

	L LUNEDI	M MARTEDI	M MERCOLEDI	G GIOVEDI	V VENERDI	S SABATO
9-10		PILATES DOLCE		YOGA DOLCE		
10-11	GINNASTICA DOLCE	YOGA DOLCE		PILATES DOLCE	GINNASTICA DOLCE	
11-12						
PAUSA PRANZO		PILATES	YOGA	PILATES		
14-15						
15-16						
16-17						
17-18	PILATES JUNIOR					
18-19	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES	
19-20	GINNASTICA FUNZIONALE	PILATES	GINNASTICA FUNZIONALE	PILATES	PILATES	
20-21						
21-22				MEDITAZIONE		

